



## SYSTEMISCHER ERFAHRUNGS- UND ENTWICKLUNGSRAUM

Eva Bertz & Adrian Steier-Bertz  
Rheinstraße 40

68647 Biblis-Wattenheim

Tel. +49 6245 – 4235  
Fax +49 6245 – 9654983  
Mobile: 0179-496 495 7

[www.system-balance.de](http://www.system-balance.de)

[info@system-balance.de](mailto:info@system-balance.de)

# Systemischer Erfahrungs- und Entwicklungsraum

## Der erste Schritt

...ihrer Veränderung hat schon begonnen. Veränderungen brauchen Neugierde. Sie sind nun hier und haben sich demnach schon mindestens eine Schrittlänge auf den Weg gemacht um Neues zu entdecken und Unbekanntes zu untersuchen. Informieren Sie sich über uns und entscheiden Sie.

Wir kennen herausfordernde Prozesse und die Chancen der darin enthaltenen persönlichen Entwicklungsmöglichkeiten. Wir begleiten Sie vertrauensvoll und wertschätzend auf ihrem Weg zu neuen Zielen und Lösungen. Wir begleiten sie allein, gemeinsam mit Ihrem Lebenspartner, in ihrer Rolle als Arbeitnehmer oder Führungskraft im Unternehmen, als Team oder Gruppe. Ihre Entwicklung und Entfaltung steht bei uns im Mittelpunkt.

## System:Balance

Systeme stehen immer in einer Balance, selbst wenn wir das nicht immer auf den ersten Blick erkennen oder wahrhaben wollen. Die Erfahrung diese Systeme in Schwingung zu bringen, Impulse zu setzen und den Nachklang wahrzunehmen möchten wir mit ihnen teilen.

Teilen Sie mit uns Inspiration und Ruhe im Seminar, im Coaching oder im beratenden Gespräch. Konzentration, Entspannung und Zielfokussierung bilden in unserem Erfahrungs- und Entwicklungsraum eine gute Basis Veränderungen und Lösungen nachzuspüren.

## Es geht um Sie!

Die Betrachtung und das Verstehen von Systemen und Prozessen in Familien, Gruppen und Teams haben wir im Laufe unserer beruflichen Tätigkeit immer weiterentwickelt. Schon lange können wir diese als Herzensangelegenheit bezeichnen und sind dankbar, diese Erfahrungen durch die Arbeit mit Ihnen weiter zu entwickeln. Sie und Ihre Wünsche stehen dabei Mittelpunkt.

Wir stehen Ihnen als Wegebegleiter, Mensch, Fachfrau und Fachmann mit unserer langjährigen und intensiven Beratungserfahrung zur Seite und unterstützen Sie mit vielseitigen Facetten bei der Suche nach ihren Lösungen. Wir geben Ihnen den dazu nötigen Raum zur persönlichen Entwicklung, Entfaltung und Orientierung.

## Wie wir vorgehen

Egal ob Einzelperson, Paar oder als Team: Unser Ziel ist es, Sie persönlich und individuell nach ihren Bedürfnissen im beruflichen sowie im privaten Kontext zu stärken und sie bei der eigenen Entwicklung von Lösungsschritten zu begleiten.

Dazu nutzen wir vielfältige Methoden aus der systemischen Beratung und Familientherapie sowie dem systemischen Coaching. Je nachdem, ob der Schwerpunkt ihrer Entwicklungs- oder Veränderungsbedürfnisse aus persönlichen oder vorwiegend beruflich veranlassten Anliegen stammt.

# Beratung und systemische Familientherapie

*"Meist konfrontiert uns das Leben mit unseren tiefsten Befürchtungen zu einem Zeitpunkt, wo die Chance zur persönlichen Veränderung am günstigsten ist."*

*nach Marcell Jähler*

## Der Mensch im Mittelpunkt

Unser Angebot richtet sich an Einzelne, Paare und Familien, die einen persönlichen Entwicklungsbedarf für sich erkannt haben oder bereits vorhandene Probleme lösen möchten. Wir interessieren uns für ihre Lebensgeschichte, ihre Sichtweisen, ihren Entwicklungs- und Entfaltungswunsch. Wir sehen uns als Wegebegleiter und Unterstützer.

In der Erschließung, Fokussierung und Förderung ihrer persönlichen Wünsche sehen wir unseren beratenden Schwerpunkt. Es geht um Sie und um ihren individuellen persönlichen Weg!

## Achtung Veränderung!

Der systemische Ansatz unseres Vorgehens kann zu einem veränderten Focus führen. Neue Perspektiven können zu einer Förderung von Verständnis und Wertschätzung in Partner- oder Familiensystemen führen und helfen diese neu auszurichten und mit frischen Traditionen und Verhaltensweisen zu verankern.

Wir beraten Sie vertrauensvoll bei der Bewältigung von schwierigen Herausforderungen rund um die Themen Partnerschaft, Abschied, Trauer, Tod und Verlust von Partner, Kind oder Eltern sowie bei Belastungen durch Krankheit, Pflege von Angehörigen und anderen schwierigen Lebensphasen.



Eva Bertz

Systemische Beraterin und Therapeutin (DGSF)  
Diplom-Sozialpädagogin (FH)  
Case Manager  
langjährige Projekt- und Netzwerkerfahrung  
Beratung in herausfordernden Lebenslagen.



# Coaching

*"Es wurde behauptet, der Weg sei das Ziel. Da meldeten sich Umweg und Ausweg..."*

*Erhard Blanck*

## Prozesse

Unser Coaching richtet sich an Einzelpersonen, Führungskräfte und Teams aus betrieblichen Organisationen und NGOs. Systemisches Coaching verstehen wir als individuelle Prozessberatung im beruflichen Setting mit selbstbestimmter Zielorientierung.

## Erfahrungen

Die Kombination von systemischen Handlungsansätzen und Methoden gepaart mit beruflichen Erfahrungen in Teambuilding, Training, psychosozialer Beratung, Fort- und Weiterbildung sowie Schulentwicklung bilden die Grundlage für unser Coaching.

## Ressourcen

Systemisches Coaching ist keine (Fach)beratung mit Handlungsempfehlung im Sinne von "Am Besten machen sie dies...!". Die Methode kann Sie unterstützen, eigene Ressourcen zu aktivieren und Lösungsansätze für Problem- oder Fragestellungen zu entwickeln.

## Ihr Vorteil

- Sie Visualisieren eigene Veränderungswünsche und -strategien!
- Sie reflektieren Ihre Situation und lernen entschiedener zu Handeln!
- Sie entwickeln Strategien, um Ziele zu erreichen
- Sie regen Ihre Lösungsphantasie an und erkennen Umsetzungsmöglichkeiten
- Coaching stärkt die individuelle Handlungskompetenz nicht nur in belastenden und schwierigen Situationen und Herausforderungen
- Im Coaching entwickeln Sie ein Bewusstsein für die Zusammenhänge Ihrer persönlichen und beruflichen Situation



Adrian Steier-Bertz

Systemischer Coach (DGSF)  
Trainer & Ropes-Course-Trainer(RCT)  
Diplom-Sozialarbeiter (FH)  
AEP® - EDxTM™ Practitioner  
Suchtberater,  
SKOLL®-Lehrtrainer



## Teams entwickeln

*"Wenn wir wirklich etwas verändern wollen, brauchen wir vor allem Begeisterung."*

*Dalai Lam*



### Performance analysieren

In der konkreten Handlung bei der Lösung von Herausforderungen zeigt sich Teamperformance am besten. Unsere Seminar- und Trainingstage sind von hoher Aktivität in unterschiedlichen Rollen und Aufgaben geprägt. Im Focus steht die Gruppe und deren Umgang mit Lösungen. Das Team organisiert sich selbst und zeigt die mögliche Teamperformance.

### Erfahrungen neu verlinken

Im Prozess der Aufgabenstellung zeigen sich Herangehensweisen die das Teamplay der Gruppe authentisch spiegeln und für jedes Individuum erfahrbar werden lassen. Die Einzigartigkeit jedes Teams ist das Produkt der Vielfalt der Mitglieder und deren Entscheidungen. Wir unterstützen diese Teamfokussierung durch Feedback, systemische Prozessanalyse und Thesenbildung.

### Veränderungen würdigen – Change erfahren

Daraus ergibt sich ein konstruktiver Blick auf den Istzustand mit der Möglichkeit, die Einzelperformance der beteiligten Menschen zu würdigen und die erlebte Teamperformance zu bewerten. Das Team wird positiv in den Focus gesetzt. Bisherige Teamerfahrungen werden durch das Erleben der Prozesse ergänzt und im Team positiv neuronal verknüpft.



**Referenzen:** u.A. DRK- Generalsekretariat; Fachverband Drogen und Rauschmittel (FDR); Institut für soziale und kulturelle Arbeit (ISKA) Nürnberg; Hans-Böckler-Stiftung – München; Landesstelle gegen die Suchtgefahren in Sachsen-Anhalt; Universität Bamberg; Kreisjugendamt Bad Dürkheim; Landesjugendamt Sachsen; LZG- Landeszentrale für Gesundheitsförderung in Rheinland-Pfalz e.V.; Aktion Jugendschutz Sachsen e.V.; BAG Kinder- und Jugendschutz; Kaufhof AG Mannheim; BASF AG; Stadt München; Stadt Worms; Hochschule Mannheim, Regierungspräsidium Karlsruhe, Berufsgenossenschaft Nahrungsmittel und Gastgewerbe Mannheim; Caritasverband Worms; Technoseum Mannheim

## Was wir mitbringen...

Neben unserer ungebremsten Neugierde für die systemische Lösungsarbeit im Spannungsfeld von Menschen, Familien und Organisationen bringen wir gründliche berufliche Erfahrung als Trainer und Berater mit besonderen Kenntnissen in Teambuilding, Gesundheitsförderung, psychosozialer Beratung sowie Migrationsthemen mit. Wir schöpfen auch aus unseren eigenen persönlichen Erfahrungen aus Eltern- und Partnerschaft. Wir arbeiten neben den systemischen Methoden mit Programmen aus der Gesundheitsförderung zum Stressmanagement, Selbstkontrolle und Prävention.

Wenn Sie es wünschen, können wir unterstützend die Methoden aus der Advance-Energy-Psychology (AEP) & EDxTM® nach Dr. Fred Gallo einsetzen und damit neben dem Gespräch auch die Sprache des Körpers in Ihren Veränderungs- und Entwicklungsprozessen einbeziehen.

Wir nutzen Methoden aus der systemischen Aufstellungsarbeit, der systemischen Biografie- und Genogrammarbeit, der Wegearbeit, achtsamkeitsbasierte Methoden. Impulskartenarbeit, Erfahrungs- und erlebnisorientierte Methoden und Risikokompetenzmodelle.

## Kosten und Leistungen

Wenn Sie uns kennenlernen möchten, vereinbaren wir gerne mit Ihnen ein erstes persönliches Kontaktgespräch in unserem Erfahrungsraum oder im Coaching auch an Ihrem Wunschort im Rhein-Main-Gebiet oder im Rhein-Neckar-Raum an.

Einzelberatungen kosten 60,-€ bzw. 85,-€ pro Stunde für Menschen mit höherem Einkommen. Das Honorar für Paar- und Familientherapie sowie für Coachings wird aufgrund der vielfältigen Settings individuell vereinbart.

Aufwendungen für Coachings können in aller Regel als steuerliche Werbungskosten bzw. als Betriebsausgaben geltend gemacht werden, wenn sie beruflich veranlasst sind.

Coaching bieten wir nach einem persönlichen Face-to-Face gerne auch als Telefongespräch, Chatunterhaltung oder mit anderen Medien an.

Die Honorare für unsere Leistungen orientieren sich am Anliegen und werden im Rahmen einer verbindlichen Vereinbarung festgelegt. Für Programme und Seminare ergeht eine Vereinbarung i.d.R. aus der Annahme eines schriftlichen Angebotes.

SYSTEM:BALANCE

inh. Adrian Steier-Bertz  
Rheinstraße 40

68647 Biblis-Wattenheim

Tel. +49 6245 – 4235  
Fax +49 6245 – 9654983  
Mobile: 0179-496 495 7

[www.system-balance.de](http://www.system-balance.de)